

## TARIFE PERNOTTAMENTO

Per chi arriva giovedì 7/12: €120  
(due giorni pensione completa,  
comprensiva del pranzo del sabato)  
Per chi arriva venerdì 8/12: € 60  
Supplemento singola: €10

Le prenotazioni per l'alloggio  
vanno indirizzate a:

CPO Formia  
Via Appia Lato Napoli, 175  
04023 FORMIA (LT)  
Tel. +39 0771 32191  
Fax +39 0771 3219292  
email: cpoformia@coni.it

## QUOTA ISCRIZIONE

Quota Iscrizione: € 100  
(entro l'1 Dicembre)  
Tesserati Fidal: € 70  
(indicare numero di tessera e qualifica)  
Tesserati Assital e iscritti IUSM: € 50  
(indicare numero di tessera o libretto universitario)

Le iscrizioni vanno indirizzate a:

Assital  
Via Lussemburgo, 27  
00177 Roma  
Tel/Fax: 0621801023  
Email: assital@tiscali.it

L'iscrizione può essere pagata tramite:

- IBAN: IT110558403206000000004529  
intestato a ASSITAL
- C/C postale n. 35344001 intestato a ASSITAL

Comunicare tramite email o fax l'avvenuto  
pagamento.

Le iscrizioni effettuate dopo il termine stabilito  
dovranno essere corredate dalla somma  
aggiuntiva di € 10,00

## METODOLOGIE di allenamento della velocità

Ricordo di  
Carlo Vittori

Le sue idee,  
studi e metodologie  
che hanno formato  
generazioni  
di tecnici



## CONVEGNO ASSITAL-FIDAL

Formia 8-9 dicembre 2017

## METODOLOGIE di allenamento della velocità

## CONVEGNO ASSITAL-FIDAL

Formia 8-9 dicembre 2017

### PROGRAMMA DI VENERDÌ 8/12/2017

- 14.00 Accreditamento partecipanti
- 14.30 Saluto autorità
- 14.45 Ricordo di Carlo Vittori *Elio Locatelli*
- 15.15 Metodologie giovanili per il raggiungimento  
dell'alta prestazione *Roberto Bonomi*
- 16.15 Pausa caffè
- 16.30 L'allenamento della velocità prolungata  
dal giovanile all'assoluto *Filippo di Mulo*
- 17.15 Esperienze di allenamento di velocisti  
italiani: *Alessandro Nocera*
- 17.45 Esercitazioni tecniche
- 18.30 Tavola rotonda con tecnici e velocisti del  
passato e presente: conduce *Elio Locatelli*

- compilare e inviare all'ASSITAL  
Per più persone partecipanti fotocopiare la  
scheda e inviarne una ciascuno

### SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome .....  
Nome .....  
Nato/a il ..... a .....  
Indirizzo ..... cap .....  
Città ..... Prov .....  
Tel/Fax ..... cell .....  
Posta elettronica .....  
Qualifica ..... n tessera .....

ASSITAL ☐ FIDAL ☐ IUSM ☐

### INVIO LA PRENOTAZIONE CON ALLEGATO

- ☐ ASSEGNO ☐ C/C POSTALE (FOTOCOPIA)  
☐ BON BANCARIO (FOTOCOPIA) ☐ CONTANTI

DATA .....  
FIRMA .....

### PROGRAMMA DI SABATO 9/12/2017

- 9.00 Dai dati analitici alle sensazioni *Jacques Borlée*  
Le neuroscienze al servizio dell'atletica
- 10.00 Interventi e domande
- 10.30 Pausa caffè
- 10.45 Metodologie di allenamento dei velocisti  
francesi *Guy Ohtanon*
- 11.45 Interventi e domande
- 12.15 Discussione finale
- 12.30 Conclusioni convegno e consegna diplomi

A tutti i partecipanti saranno accordati  
i crediti formativi previsti dalla Fidal

